



## Invitación al Curso de Capacitación a Distancia:

*"Programa de intervención psicoeducativa para mujeres que presentan depresión."*

Dicho programa se deriva de la investigación científica realizada, por más de quince años, en el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

Se siguió un proceso de traducción del conocimiento para generar los materiales educativos y el curso se basa en el desarrollo de competencias. **Está dirigido a profesionales de la salud mental que atienden a la población femenina que presenta síntomas de depresión.**

El proyecto de capacitación se diseñó para extender el beneficio del Programa a diversos escenarios, como son, el primer nivel de atención en salud, servicios especializados de salud mental, centros educativos y laborales, organismos gubernamentales y organizaciones sociales que atienden a mujeres.

El curso se imparte vía Internet desde 2004 y las experiencias generadas en cada edición lo han ido enriqueciendo.

A la fecha, hemos capacitado a más de 700 facilitadoras de la intervención en distintas entidades de la República Mexicana, así como, a algunas organizaciones en los Estados Unidos. Recientemente recibimos solicitudes de Centro y Sudamérica.

La mayoría de los profesionales capacitados, a quienes hemos dado seguimiento, refieren que la aplicación de la intervención con grupos de mujeres en sus instituciones ha agilizado la atención a esta población; ha sido muy efectiva en mejorar la salud mental de las mujeres y les ha merecido el reconocimiento por su trabajo profesional, de instituciones y población beneficiada. Una ventaja del programa es que el material que requieren para la posterior conducción de la intervención lo pueden adquirir en librerías o se les puede enviar desde este Instituto, a un costo muy reducido, a cualquier lugar en que se encuentren.

Espero que esta información resulte de interés para usted, para el personal a su cargo o para otros colegas.

Para mayor información regresar a la página inicial:  
<http://www.inpsiquiatria.edu.mx/lms/index.php> y dar click en: **Mujeres y depresión.**

Reciba un afectuoso saludo

Dra. Ma. Asunción Lara

Jefa del Departamento de Modelos de Intervención